

## فرم «باورهای درست و نادرست»

فهرست باورها به شرح زیر است:

- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا نمی‌توانند کار کنند.
- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا نمی‌توانند ازدواج کنند.
- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا نیاز دارند برای مدت طولانی دارو مصرف کنند.
- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا چندشخصیتی هستند و روابط پایداری با دیگران ندارند.
- اختلال اسکیزوفرنیا بیماری نادری است.
- مصرف مواد مخدر یا الکل باعث کمتر شدن علائم اختلال اسکیزوفرنیا می‌شود.
- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا ضعف شخصیتی دارند.
- افراد مبتلا به اختلال اسکیزوفرنیا همیشه بیمار هستند.
- وقتی علائم اختلال اسکیزوفرنیا برطرف شد، می‌توان داروها را قطع کرد.
- برای درمان اختلال اسکیزوفرنیا، علاوه بر مصرف دارو اقدامات دیگری نیز می‌توان انجام داد.
- اختلال اسکیزوفرنیا بیماری نیست، بلکه حالت ذهنی منفی است که با «تفکر مثبت» اصلاح می‌شود.
- سوءمصرف طولانی‌مدت بعضی از مواد مخدر می‌تواند منجر به اختلال اسکیزوفرنیا شود.
- داروهایی که برای درمان اختلال اسکیزوفرنیا استفاده می‌شوند وابستگی می‌آورند و منجر به تغییر شخصیت می‌شوند.
- تهدید به خودکشی خطرناک نیست. افرادی که تهدید می‌کنند اقدام به خودکشی نمی‌کنند.
- پدر و مادر با رفتار و تربیت نادرست باعث بیماری شده‌اند.